

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»

З.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 1-3 лет с 09.01.2023

День 1-ый ЗАВТРАК		День 2-ый ЗАВТРАК		День 3-ий ЗАВТРАК		День 4-ый ЗАВТРАК		День 5-ый ЗАВТРАК	
Каша манная молочная с маслом Чай с сахаром	150/5	Каша Дружба молочная с маслом Какао с молоком	150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с молоком, сахаром	150/5	Каша пшененная молочная с маслом Кофеинный напиток с молоком	160/4	Каша полбянная молочная с маслом Какао с молоком	150/5
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
Итого:	350	Итого:	350	Итого:	350	Итого:	360	Итого:	350
Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125
Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Сала из капусты с яблоками	30	Салат из свеклы	30	Салат из свежей капусты	30	Салат из свеклы и моркови	30	Салат Витаминный	30
Рассольник	150/10/5	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	150/10	Суп картофельник с мясными фрикадельками	150/10/5	Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей со сметаной	150/10/5	Суп вермишелевый с картофелем и с мясными фрикадельками	150/10
ленинградский с курицей со сметаной		Биточки рубленные из рыбы	50	Гуляш из грудки куриный	40/40	Жаркое по домашнему из отварной говядины	150	Плов из курицы	130
Тефтели из говядины с томатном соусе	50/5	Пюре картофельное	110	Каша гречневая вязкая	110/2,5	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежей яблочни	150
Макароны отварные	110	Кисель	150	Напиток из урюка	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30
Компот из сухофруктов	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30				
Хлеб сельский	30	Итого:	530	Итого:	530	Итого:	567,5	Итого:	525
Итого:	540	ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	520
Булочка домашняя	40	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с творогом	40	Кондитерская изделия печенье	20	Пицца с сыром	40
Катык	110	Молоко кипяченое	110	Ряженка	110	Катык	110	Кефир	110
Рагу с курицей	30/100	Салат из моркови	30	Макароны запеченные с яйцом	120/4	Салат из моркови с яблоками	30	Омлет натуральный	130
Чай фруктовый	150/6	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Чай с сахаром	160/4	Напиток из шиповника	150/4	Чай с сахаром	160/4
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный Суфле из творога с повидлом	20	Хлеб пшеничный	20
Итого:	456	Итого:	458	Итого:	458	Итого:	474	Итого:	464
Всего:	1471	Всего:	1438	Всего:	1438	Всего:	1459	Всего:	1459

День 6-ой		День 7-ой		День 8-ой		День 9-ый		День 10-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с молоком, сахаром	150/5 160/4	Каша пшененная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком	150/5 165/7	Каша манная молочная с маслом Какао с молоком	150/5 160	Суп молочный с вермишелью Чай сахаром	150 160/4	Каша рисовая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком	150/5 165/7
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Яйцо вареное Бутерброд с маслом сливочным	½ шт 25/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/3/5
Итого:	352	Итого:	357	Итого:	350	Итого:	368	Итого:	360
Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок		Фрукты свежие	100
Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:		Итого:	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из капусты Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	30 150/10/10	Салат из свеклы Суп крестьянский с курицы со сметаной	30 150/10/5	Огурцы соленые Борщ со свежей капусты, картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	30 150/10/5	Салат Песрый Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной на м/б	30 150/10/5	Салат Витаминный Суп лапша домашняя с курицей	30 150/10/10
Биточки куриные «Солнышко»	50	Биточки рубленные из рыбы	50	Плов из отварной говядины	130	Запеканка картофельная с мясом	130/15	Котлеты «Аппетитные»	50
Макароны отварные	110	Пюре картофельное	110	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Каша перловая с овощами	110/3
Напиток из урюка	150	Кисель	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Напиток из урюка Хлеб сельский	150 30
Хлеб сельский	30	Итого:	540	Итого:	535	Итого:	505	Итого:	520
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Щафран с яблоками	40	Кондитерская изделия	10	Плюшка	40	Кондитерская изделия	10	Кондитерская изделия	30
Ряженка	110	Крекер		Новомосковская		Крекер		Крекер	110
Голубцы ленивые	120	Молоко кипяченое	110	Катык	110	Ряженка	110	Кефир	120
Чай фруктовый	150/6	Салат из моркови с яблоками	30	Гречка с фаршем и овощами	110	Салат из моркови	30	Капуста тушеная с мясом	160/4
Хлеб пшеничный	20	Запеканка творожная с говидлом	130/10	Чай с сахаром	160/4	Запеканка творожная с крошкой	130	Чай с сахаром	20
		Чай с сахаром и лимоном	150/40/4	Хлеб пшеничный	20	Напиток из шиповника	150/4	Хлеб пшеничный	20
Итого:	446	Итого:	468	Итого:	444	Итого:	454	Итого:	434
Всего:	1338	Всего:	1485	Всего:	1399	Всего:	1467	Всего:	1427