

Утвержденное меню от 1-3 лет с 09.01.2023

День 1-ый ЗАВТРАК		День 2-ый ЗАВТРАК		День 3-ий ЗАВТРАК		День 4-ый ЗАВТРАК		День 5-ый ЗАВТРАК	
Каша манная молочная с маслом	150/5	Каша Дружба молочная с маслом	150/5	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	Каша полбяная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	160/4	Какао с молоком	160	Чай с молоком, сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7	Какао с молоком	160
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
Итого:	350	Итого:	350	Итого:	350	Итого:	360	Итого:	350
Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125
Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Сала из капусты с яблоками	30	Салат из свежкл Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	30	Салат из свежей капусты	30	Салат из свежкл и моркови	30	Салат Витаминный	30
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	150/10/ 5	Суп картофельный с клецками с мясными фрикадельками	150/10	Свекольник с мясными фрикадельками	150/10/5	Щи со свежей капустой, картофелем, с курицей со сметаной	150/10/5	Суп вермишелевый с картофелем и с мясными фрикадельками	150/10
Тефтели из говядины с томатном соусе	50/5	Биточки рубленые из рыбы	50	Гуляш из грудки куриный	40/40	Жаркое по домашнему из отварной говядины	150	Плов из курицы	130
Макаронны отварные	110	Пюре картофельное	110	Каша гречневая вязкая	110/2,5	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежей яблоки	150
Компот из сухофруктов	150	Кисель	150	Напиток из урюка	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30
Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30
Итого:	540	Итого:	530	Итого:	567,5	Итого:	525	Итого:	520
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя	40	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с творогом	40	Кондитерская изделия печенье	20	Пицца с сыром	40
Катык	110	Молоко кипяченое	110	Ряженка	110	Катык	110	Кефир	110
Рагу с курицей	30/100	Салат из моркови	30	Макаронны запеченные с яйцом	120/4	Салат из моркови с яблоками	30	Омлет натуральный	130
Чай фруктовый	150/6	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	Чай с сахаром	160/4	Напиток из шиповника	150/4	Чай с сахаром	160/4
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
		Пудинг из творога с рисом и повидлом	130			Суфле из творога с повидлом	130/10		
Итого:	456	Итого:	458	Итого:	458	Итого:	474	Итого:	464
Всего:	1471	Всего:	1438	Всего:	1500,5	Всего:	1459	Всего:	1459

День 6-ой		День 7-ой		День 8-ой		День 9-ый		День 10-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	Каша манная молочная с маслом	150/5	Суп молочный с вермишелью	150	Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Чай с молоком, сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7	Какао с молоком	160	Чай сахаром	160/4	Кофейный напиток с молоком	165/7
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5	Яйцо вареное	½ шт	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/5
Итого:	352	Итого:	357	Итого:	350	Итого:	368	Итого:	360
Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок		Фрукты свежие	100
Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:		Итого:	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из капусты	30	Салат из свеклы	30	Огурцы соленые	30	Салат Песрый	30	Салат Витаминный	30
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	150/10/10	Суп крестьянский с курицы со сметаной	150/10/5	Борщ со свежей капусты, картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	150/10/5	Щи со свежей капустой, картофелем со сметаной на м/б	150/10/5	Суп лапша домашняя с курицей	150/10
Биточки куриные «Солнышко»	50	Биточки рубленные из рыбы	50	Плов из отварной говядины	130	Запеканка картофельная с мясом	130/15	Котлеты «Аппетитные»	50
Макароны отварные	110	Пюре картофельное	110	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Каша перловая с овощами	110/3
Напиток из урюка	150	Кисель	150	Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30	Напиток из урюка	150
Хлеб сельский	30	Хлеб сельский	30					Хлеб сельский	30
Итого:	540	Итого:	535	Итого:	505	Итого:	520	Итого:	533
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Щафран с яблоками	40	Кондитерская изделия крекер	10	Плюшка новомосковская	40	Кондитерская изделия крекер	10	Кондитерская изделия крекер	30
Ряженка	110	Молоко кипяченое	110	Катык	110	Ряженка	110	Кефир	110
Голубцы ленивые	120	Салат из моркови с яблоками	30	Гречка с фаршем и овощам	110	Салат из моркови	30	Капуста тушеная с мясом	120
Чай фруктовый	150/6	Запеканка творожная с повидлом	130/10	Чай с сахаром	160/4	Запеканка творожная с крошкой	130	Чай с сахаром	160/4
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	150/40/4	Хлеб пшеничный	20	Напиток из шиповника	150/4	Хлеб пшеничный	20
Итого:	446	Итого:	468	Итого:	444	Итого:	454	Итого:	434
Всего:	1338	Всего:	1485	Всего:	1399	Всего:	1467	Всего:	1427